

Noticias NTBRMS

Sistema de Rehabilitación de Quemaduras del Norte de Texas

INVIERNO 2014

Las NOTICIAS NTBRMS son publicadas por el Departamento de Medicina Física y Rehabilitación del Centro Médico del Suroeste de la UT, el cual es patrocinado por el Instituto para la Investigación de Discapacidad y Rehabilitación (NIDRR), Departamento de Educación, (Subvención #H133A120090 y #H133A070024

“Donde existe un ser humano, existe una oportunidad para la bondad.”

*-Seneca,
Filósofo
Romano*

EN ESTE NUMERO:

Historia de Sobreviviente	1-2
Noticias sobre Investigación	2
Eventos	3
Recursos	4

Sobreponiendo Obstáculos y Devolviendo... Una Historia Personal

Por: Jennifer Wright, MPH

La historia de quemadura de Barry's Winkenweder no es únicamente sobre superar un obstáculo pero dar de regreso a otros sobrevivientes en la forma de apoyo y prevención de lesiones para los compañeros de trabajo.

El 29 de Oct del 2001 Barry Winkenweder estaba terminando una jornada de 12 horas como solucionador de problemas. Un solucionador de problemas es quien responde a primer nivel cuando ocurren cortes de electricidad de emergencia y ayuda a reconocer la causa. A punto de terminar su guardia, entró una llamada del depachador referente a un apagón eléctrico.

Aunque el depachador no lo asignó a la ubicación, Barry se ofreció a ir al lugar para familiarizarse con el mismo y su red de energía. Se le asignó trabajar a Barry en una bóveda subterránea con un interruptor de aceite.

Mientras ejecutaba el plan de remover el pasador de bloqueo, la manija se cayó de



improviso causando un corto circuito y explosión.

“Lo próximo que supe es que estaba boca abajo en el fondo del agujero (bóveda) bajo agua.”

Barry pudo mantenerse conciente durante la explosión permitiéndole saber cuando sería seguro salir de la bóveda.

“Después del 3er. viaje, supe que el alimentador estaba bloqueado y era seguro salir por aire pero no había ninguno, todo estaba en llamas a mi alrededor. Todo lo que podía respirar era calor extremo.”

Al salir de la bóveda encontró a gente que le gri-

taba “dejarse caer y girar sobre sí mismo”, lo cual hizo. Siendo la persona tan desinteresada que es, Barry empezó a buscar otros compañeros que estaban trabajando en la bóveda con él. Mientras evaluaba se dió cuenta que no se había percatado de las de él mismo.

“Recuerdo ver a un compañero y decirle que no se miraba bien. Su cara se había puesto completamente negra sus ojos tan grandes como platillos blancos... Fué cuando él me dijo que yo no me veía bien tampoco. Fué cuando ví mis propias lesiones y me día cuenta que la piel se caía de mis brazos.”

Barry recibió quemaduras de 2o y 3er grado en el 23% de su cuerpo. También sufrió otras lesiones. No se recuerda mucho de su recuperación debido a la “buena medicina” que el



El personal en el NTBRMS y la Unidad de Quemaduras de Parkland desean agradecer a Barry y su esposa Pam, por su contribución continua e invaluable tiempo y retroalimentación relacionada con las actividades modelo de cuidado del paciente, incluyendo el programa SOAR.



hospital proveía pero menciona que su esposa recuerda cada parte de la misma. De acuerdo a Barry, la peor parte de la experiencia es lo que su familia y las personas más cercanas a él tuvieron que soportar.

Siendo el único proveedor de su familia lo motiva a recuperarse a trabajar lo más pronto posible para regresar lo más pronto posible a trabajar.

Al participar en SOAR (Sobrevivientes Ofreciendo Asistencia en la Recuperación), Barry y su esposa han podido devolver a otros sobrevivientes al ofrecer consejos que los han ayudado durante los últimos 12 años de su recuperación.

Barry mencionó que le gusta compartir con los nuevos pacientes lo que una terapeuta le dijo durante su recuperación, “La sanación depende de la actitud del paciente. Las actitudes positivas sanan más

rápido.” Al proveer prevención de lesiones para sus colegas, Barry explica que se hubiera usado todo el equipo de protección personal provisto por la compañía ese día, no hubiera sufrido las lesiones tan extensas que sufrió. Barry trabaja consistentemente para ayudar a otros sobrevivientes de quemaduras para la prevención de las mismas. Podemos aprender mucho por medio de su continua positividad y perseverancia.☀

Actualización de Investigación NTBRMS

Por Radha Holavanahalli, Ph.D.

En un esfuerzo colaborativo con el programa de los Sistemas Modelo para Lesiones por Quemaduras, el NTBRMS hará una presentación a la Asociación Americana de Quemaduras en la primavera próxima. El estudio examina resultados físicos y mentales de adultos de 55 años y mayores, cinco y diez años después de haber sufrido una lesión de quemadura mayor, juntamente con cambios en la salud funcional y bienestar sobre el tiempo.

La muestra del estudio consistió de un subconjunto de una muestra nacional de sobrevivientes de quemaduras registrados en un estudio longitudinal de centros múltiples. Los participantes fueron estratificados en tres diferentes grupos por edad, 55-64, 65-74 y 75 años y más. La mayoría de la muestra era: Hombres (65%), Caucásicos (77%), con una edad promedio de 64 años. Los resultados de los datos fueron evaluados usando medidas de salud relacionadas con la calidad de vida.

Los resultados mostraron:

- No se notó diferencia a través de los grupos de edad post quemadura entre cinco y diez años en relación a la calidad de vida.
- La salud física y mental de los adultos mayores mejoró significativamente alrededor de los seis meses post lesión y se mantuvo sin cambio después. Ni la salud fiscal o mental alcanzaron los niveles de funcionamiento al nivel pre quemadura.

Los datos también demuestran la necesidad por intervenciones apropiadas para edad específica para ayudar a mejorar salud funcional y bienestar a largo plazo entre adultos de mayor edad.

**7º Evento Anual del Convivio de Acción de Gracias
Nov. 16, 2013**



Personal NTBRMS

Gerente, Sistema Modelo de Lesiones por Quemaduras
NIDRR

Cate Miller, Ph.D.
Cate.Miller@ed.gov

Especialista del Programa y Gerente, NIDRR

Ken Wood, Ph.D.
Kenneth.Wood@ed.gov

Investigadora Principal
Karen Kowalske, M.D.

Directora de Investigación
Radha Holavanahalli, Ph.D.

Cirujanos de Quemaduras
Centro de Quemaduras Parkland
John Hunt, M.D.
Steven Wolf, M.D.
Brett Arnoldo, M.D.

Coordinadora de Investigación Clínica
Cindy Dolezal, P.T., MLS

Especialista de Datos Clínicos
Adriana Sanchez B.S.

Asociada Administrativa
Ruth Davies

5323 Harry Hines Blvd.
Dallas, Texas 75390-9136

TELÉFONO 214-648-3654
FAX 214-648-2005

Correo electrónico: ruth.davies@utsouthwestern.edu



Noticias del Grupo de Apoyo

**Tercer Sábado de cada mes
Mediodía a 1 p.m.**

**Parkland Memorial Hospital
7° Piso, Sur
Seldin Learning Center
5201 Harry Hines Blvd
Dallas, TX**

Favor llamar al 214-648-9534

Nuestro Grupo Mensual de Apoyo es un lugar cómodo para los sobrevivientes de quemaduras, sus familias y amigos para compartir historias y apoyarse unos a otros en el camino hacia la recuperación. ☀

<http://www.utsouthwestern.edu/education/medical-school/departments/physical-medicine/ntbrms/index.html>

Clínica Satélite - Centro Médico del Este de Texas (ETMC) Tyler

MARQUE SU CALENDARIO PARA NUESTRA PRÓXIMA CLÍNICA SATÉLITE:

Feb. 24, 2014

9 a.m. - Al Mediodía

Favor llamar a Ruth Davies al 214-648-3654 para agendar una cita.

Un Médico de Medicina Física y Rehabilitación y un Cirujano de Quemaduras participarán en esta clínica, juntamente con personal del NTBRMS.

Sistema de Salud y Hospital Parkland Dallas

Clínica de Quemaduras

CADA JUEVES
Empezando a la 1 p.m.

6° Piso

5201 Harry Hines Boulevard
Dallas, TX 75235

Llame para agenda una cita
214-590-0168

Cuando llame por favor dígame a la recepcionista que le gustaría hacer una cita con la "CLINICA DE QUEMADURAS." Se agendan varias clínicas en esta área y ésto ayudará para que pueda llegar a la clínica correcta.

CONSERVE LA FECHA

Campamento de Quemaduras
Junio 1-6, 2014

Día de Campamento para Pre-Escolares Abril 12-13, 2014



Para mayor información llamar al:

214-590-2920

or 800-850-1477