

Nombre/ID: _____

Fecha: _____

Concise Associated Symptoms Tracking – Self-report scale
CAST-SR

Por favor, lea estas frases y calificar el grado en que cada una de las afirmaciones describe cómo se ha estado sentido o portando en las últimas 24 horas.

Por ejemplo, si usted siente que la frase se describe muy bien cómo se ha sentido en las últimas 24 horas, le daría una calificación de “Totalmente de acuerdo.” Si se siente que la frase en absoluto no es cómo se ha sentido en las últimas 24 horas, le daría una calificación de “Totalmente en desacuerdo.”

	Totalmente en desacuerdo	En Desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De Acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Me siento ansioso/a todo el tiempo .	0	1	2	3	4
2. He sentido muy bien últimamente .	0	1	2	3	4
3. Me siento como voy a tener un ataque de corazón .	0	1	2	3	4
4. Desearía que la gente me dejen en paz.	0	1	2	3	4
5. He tenido problemas dormiendo más de lo usual.	0	1	2	3	4
6. Me siento inquieto/a, como si tengo que mover constantemente .	0	1	2	3	4
7. De repente me siento con mucha confianza .	0	1	2	3	4
8. Soy más hablador/a de lo normal.	0	1	2	3	4
9. Me siento muy tenso/a .	0	1	2	3	4
10. Me encuentro a mí mismo/a diciendo o haciendo cosas sin pensar	0	1	2	3	4
11. Me siento muy tenso y no puedo relajar .	0	1	2	3	4
12. Siento mi corazón corriendo .	0	1	2	3	4
13. Últimamente todo me esta molestando .	0	1	2	3	4
14. Dormí muy poco anoche.	0	1	2	3	4
15. No puedo quedarme quieto/a.	0	1	2	3	4
16. Me encuentro que personas me molestan facilmente.	0	1	2	3	4
17. He tenido un montón de grandes ideas.	0	1	2	3	4

©UT Southwestern Medical Center at Dallas, 2008

Strongly disagree: Totalmente en desacuerdo

Disagree: En desacuerdo

Neither agree or disagree: Ni de acuerdo ni en desacuerdo

Agree: De acuerdo

Strongly agree: Totalmente de acuerdo